



PUTOVNÍ KONFERENCE VZDĚLÁVÁNÍ NA POLIČSKU 2025

www.maspolicsko.cz

16. 5. Květná

9:30–16:30

Wellbeing pro pedagogy

1. Zjistíte, jak můžete skrze přírodu podpořit a zvýšit svůj celkový wellbeing.
2. Vyzkoušíte si konkrétní techniky v přírodě, které vám pomohou odstříhnout se od práce, zrelaxovat a načerpat energii.
3. Vytvoříte si plán s konkrétními kroky, jak se venku dostat co nejrychleji zpátky do pohody.
4. Pojmenujete si pro sebe, co vám příroda přináší, jaké potřeby vám naplňuje, proč je pro vás důležitá. A zažijete to na vlastní kůži.
5. Budete mít prostor se ptát, vzájemně se inspirovat a nakopne vás to do další práce.

Několik informací k semináři:

Délka semináře se počítá na vyučovací hodiny (akreditace), seminář tedy trvá 8 x 45 min, tedy 6 hodin. Seminář bude zpravidla probíhat celý venku v přílehlých prostorech školy, za nepříznivého počasí v budově školy – tělocvičny. Důležitou součástí semináře je i společný oběd formou pikniku, každý si přinese, co chce, případně lze zakoupit hotovky na statku v Květné Zahradě nebo místním obchůdku.

<https://ucimesevenku.cz/seminare/wellbeing-venku-pro-pedagogy/>

Seminář je akreditován MŠMT. Účastníci obdrží certifikát o jeho absolvování.

Anna Fischerová

Kde: ZŠ NaŽivo, Květná 92

Organizátor: ZŠ NaŽivo

NUTNÁ REGISTRACE

map@maspolicsko.cz

T: 731 462 824 (Petra Jílková)

„LÉPE SPOLU NEŽ KDO S KOHO“

Akce probíhá v rámci projektu Místní akční plán rozvoje a vzdělávání na území MAS POLIČSKO CZ.02.02.XX/00/23_017/0008270



Spolufinancováno
Evropskou unií

